



Kate Vercaeren verloor haar dochtertje Elien na negentien weken zwangerschap. © Ivan Put

•••
Vervolg van blz. 27

dat je daar zo'n verdriet om voelt. Of ze durven er niet over te beginnen.'

'In maart heb ik mijn klopp gekregen. Ik begon vaak te hyperventileren. Ik werd een keer plotseling duizelig achter het stuur. Het ging even erg moeilijk. Gesprekken met een psychologe en met mijn zus, die kinesiste is en die mij ademhalingsoefeningen heeft geleerd, hebben mij erdoor geholpen. In die periode heb ik besloten dat ik een geboortekaartje voor Elien wilde maken. Ik heb ook geboortesuiker uitgezocht. Voor mij is zij toch net als een andere baby die je zou verliezen. Dat is helemaal hetzelfde. Je hebt ze weken in je buik gedragen, je hebt ze ook in je handen gehad... Mijn hele verwachting viel in duigen, al die dromen over wie ze zou worden zijn.'

Dochters Hannelore en Margo maken graag tekeningen en knutselwerkjes voor het zusje dat ze nooit gezien hebben. Zelf heeft ze de weg gevonden naar de vzw Met Lege Handen. Op het gesloten webforum van die vzw liet ze haar verhaal achter: 'Het is al achtduizend keer aangeklikt.' Ook heeft ze besloten zich te engageren, door mee activiteiten te organiseren. 'En straks ga ik een opleiding volgen om een praatgroep te leiden. Ik had nooit kunnen denken dat ik deze weg zou inslaan.'

GEBOORTEBOS

Ilse en haar gezin mochten zopas een boom planten voor Lune, in het Gentse geboortebos. Elk jaar in de herfst worden ouders van kinderen die in het vorige kalenderjaar geboren zijn, daartoe uitgenodigd. Vo-



rig jaar, na een paar extra telefoontjes, kreeg Ilse het voor elkaar dat ze ook een boom mochten planten voor Sterre. 'Het is hard om daar te staan tussen al die ouders met hun gezonde baby's, maar ik wilde het

'Ik heb haar een halfuurtje bij mij gehad en dat beeld staat voor altijd in mij gebrand'

KATE VERCAEREN

toch heel graag', zegt ze. 'En in 2012 ga ik eindelijk ook een boom mogen aanplanten met een baby in mijn armen, want dan zal het een boom voor Erin zijn.'

Het meisje werd geboren op 13 juli 2011.

'Het waren de langste negen maanden uit mijn leven', zegt Ilse. 'De zwangerschap werd heel nauw opgevolgd. Toch leefden we tot aan de geboorte in de grootste onzekerheid. Zelfs daarna en ook nu nog kan ik naar haar kijken en me afvragen: staan haar oogjes niet te schuin? Zou ze toch niet...? Er is die voortdurende angst om haar alsnog kwijt te geraken: ademt ze nog? Ik ben het per slot meer gewend om kindjes af te geven, dan om ze te mogen houden.'

'Die angst moet slijten, maar het went. Elke dag een beetje meer. We genieten ook heel erg van haar en zijn supergelukkig. En Nolan, die is ook blij. "Julie waren triest, he?", vroeg hij onlangs toen we de boom voor Lune gingen planten. Dat wist hij nog. Op de vraag of hij ook triest was geweest, antwoordde hij laconiek: "Ik? Welnee, ik kende die toch niet"'

De zelfhulpgroep Met Lege Handen houdt een herinneringsviering op 12 december om 18 u. in Leuven.

ONLINE
www.metlegehanden.be

Op 19 november vindt de studiedag 'Gebroken verwachting' plaats, bij Kind en Gezin in Brussel.

ONLINE
www.cozapo.org
www.crz.be

Blz. 48 **Opinie: 'Hoe langer hoe nooit'**.

POËZIERPRIJS RENE DE FEYTER

thema 'vergankelijkheid'

voor jongeren tot 30 jaar
max. 3 inzendingen per persoon

1^{ste} prijs: € 3.000 multimediamedabonnen
2^{de} - 20^{ste} prijs: € 100 waardebonnen

organisatie: CODA vzw - palliatieve zorg

onder de auspiciën van
de Vlaamse overheid en de Provincie Antwerpen

UITERSTE INZENDDATUM
8 NOVEMBER 2011

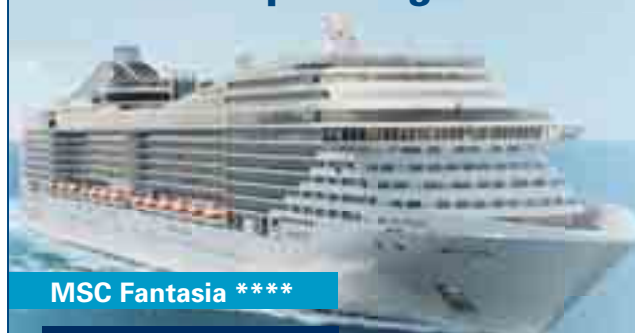
prijsuitreiking: 2/12/2011
de laureaten worden verwittigd

wedstrijdreglement, prijzen, jury ...

www.coda-palliatievezorg.be

Pak uw koffers

voor een heerlijke
wintercruise
met een prachtige route



MSC Fantasia ****



TIJDELIJKE PROMO
te boeken vóór
5 november

nov 16, 27 + dec 8, 19* + jan 8, 19,
30 + feb 10, 21 + mrt 3, 14

€799 inside
incl. 12-daagse cruise met vol pension,
lijnvluichten en transfers

Outside € 920
Balcony € 1.025

heenvlucht + cruise Genua - Barcelona
- Madeira - Tenerife - Casablanca -
Civitavecchia (Rome) - Genua + terugvlucht
(* toeslag 19/12 (Kerstmis) : € 150

Lic.A5449



tel. 03-236 89 39
info@cruisetravel.be
of bij uw reisagent